



gourmetfood
CATERING y SERVICIOS A COLECTIVIDADES



17

JATETXEA eta ZERBITZUAK KOMUNITATEETARA
Eskolak eta Ikustetxeak

Catering y Gestión de:

**Colegios y Centros Escolares
Eskolak eta Ikustetxeak**

Centros / Zentroak
**PAMPLONA - CINTRUÉNIGO-
ARAGÓN - LA RIOJA - SORIA**

Tel. 948 811 896
administracion@gourmetfood.es
www.catering-gourmetfood.com



Ahalmen bitaminico eta nutrizional handiko menu osasungarriak

Zentro bakoitzaren adin-taldeak, ordutegiak, ohiturak eta jarraibideak azterzen ditugu. Sakon aztertu egiten dugu jantokia, bere antolamendua, argia, akustika eta tenperatura. Zentroaren ekoizpen-baliabideak eta zerbitzuko langileak. Zehaztasun txikien baturak zentroaren ikuspegi orokorra eskaintzen digu. **Gure sail dietetiko eta pedagogikoak** ekoizpenaren buruekin bat **Nutrizio- eta Hezkuntza-Plana** ezartzen dute nazio zein nazioarteko erakundeen, hala nola **AESANen, FEADRSen, OMeren... gidalerroekin bat.**

Dena prest **Nutrizio-plan osasuntsua eta orekatua sortzeko**. Gure menuak egiten ditugu dieta mediterraneoaren producto naturalekin eta prestatutako elikagaiak saihesten ditugu ahal den neurrian “trans” gantzak eta gantz aseak ez hartzeko. Lurrunetan egostea, producto freskoek, saltsak guk prestatzeak eta lehen markek menu osasuntsuak eta erakargarriak sortzen dituzte, **ahalmen bitaminiko eta nutrizional handikoak**.

Plan honen barnean dago:

- Laguntha, etengabeko formakuntza eta monitoretzarekin koordinatutako jarraipen pedagogikoa.
- Ikaslearen neurria egindako galdeketa
- Elikadurari buruzko informazio-saioak adituen esku
- Hileko fitxa ikaslearen elikadurari eta portaerari buruz
- Aldaketen edo ekitaldien komunikazioa
- Gurasoekin aholkularitza jarraitua eta segimendu dietetikoa

Elikadura, dietetika eta pedagogia sailen elkarlanaren ondorioz ekintza-ildo bat ezartzen da. Ildo horrek kontuan hartzen ditu zenbait aspektu, hala nola helduarekiko lotura, interkomunikazioa, gaitasunak eta irakaskuntzak eta esperimentazio sentsoriala. **Ikastetxeen burutzen den hezkuntza-lana jarraitzen duen kontzeptu berria.** Hori guztia gurasoekin eta ikastetxeen arduradunekin koordinazio jarraitua mantenduz.



Menu bereziak:

- Zeliakoentzat
- Dieta idorgarrientzat
- Idorreriaentzat
- Laktosarekiko jasanetzintasunarentzat
- Zenbait kulturentzat
- Eta abar



Menús saludables de gran poder vitamínico y nutricional



Analizamos los diferentes grupos de edad del centro, horarios, costumbres y pautas. Estudiamos a fondo el comedor, su disposición, luz, acústica y temperatura. Los recursos propios de producción del centro y su personal de servicio. Todos los pequeños detalles unidos, nos dan la visión global del centro. Nuestro **departamento dietético y pedagógico** junto a los jefes de producción establecen un **Plan Nutricional y Educativo** en total cumplimiento con las pautas de los organismos nacionales e internacionales como **AESAN, FEADRS, OMS etc.**

Todo dispuesto para la **creación de un Plan Nutricional sano y equilibrado**. Elaboramos nuestros menús con **productos naturales de la dieta mediterránea**, evitando los alimentos preparados para así eliminar en la medida de lo posible la ingesta de grasas "trans" y saturadas. **Cocciones al vapor, productos frescos, elaboración propia** de la salsas y primeras marcas, dan como resultado unos **menús saludables atractivos y de un gran poder vitamínico y nutricional**.

Este plan incluye:



Menús especiales para:

- Celíacos
- Dieta astringente
- Estreñimiento
- Intolerancia a la lactosa
- Diferentes culturas

Como resultado de la colaboración de nuestros **departamentos de nutrición, dietética y pedagogía** se establece una línea de actuación que tiene en cuenta aspectos como el primer vínculo con el adulto, la intercomunicación, destrezas y aprendizajes y la experimentación sensorial. **Un nuevo concepto que suponga una continuidad de la labor educativa a la que ya se realiza en el centro escolar. Todo ello, en continua coordinación con los padres y responsables del centro.**

gourmetfood

CATERING y SERVICIOS A COLECTIVIDADES



catering-gourmetfood.com



Centros

**PAMPLONA - CINTRUÉNIGO
ARAGÓN - LA RIOJA - SORIA**

Tel. 948 811 896

administracion@gourmetfood.es

www.catering-gourmetfood.com

