

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday
--------------	----------------	---------------------	-----------------	----------------

250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc 2	353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc 3	266 Kcal 16,6g Prot 5,8g Lip 33,1g Hc 4	290 Kcal 16,4g Prot 8,6g Lip 33,1g Hc 5	367 Kcal 15,9g Prot 10g Lip 46,2g Hc 6
Puré verdura con fletan Yogur	Puré verdura con ternera Tarrina de frutas	Puré verduras con halibut Yogur	Puré verdura con pavo Tarrina de frutas	Puré de verdura con garbanzos Tarrina de frutas
353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc 9	357 Kcal 17,1g Prot 7,9g Lip 47g Hc 10	264 Kcal 18,6g Prot 4,9g Lip 32,7g Hc 11	250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc 12	353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc 13
Puré verdura con ternera Yogur	Puré de verduras con lentejas Tarrina de frutas	Puré verdura con pollo Tarrina de frutas	Puré verdura con fletan Ensalada dos quesos/salsa yog.	Puré verdura con ternera Tarrina de frutas
264 Kcal 18,6g Prot 4,9g Lip 32,7g Hc 16	250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc 17	421 Kcal 22,2g Prot 8,5g Lip 51,7g Hc 18	290 Kcal 16,4g Prot 8,6g Lip 33,1g Hc 19	353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc 20
Puré verdura con pollo Tarrina de frutas	Puré verdura con fletan Yogur	Puré verdura con alubia blanca Tarrina de frutas	Puré verdura con pavo Yogur	Puré verdura con ternera Tarrina de frutas
250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc 23	199 Kcal 5,5g Prot 7,2g Lip 24,7g Hc 24	264 Kcal 18,6g Prot 4,9g Lip 32,7g Hc 25	290 Kcal 16,4g Prot 8,6g Lip 33,1g Hc 26	353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc 27
Puré verdura con fletan Yogur	Puré de verduras con alubia pinta Tarrina de frutas	Puré verdura con pollo Tarrina de frutas	Puré verdura con pavo Yogur	Puré verdura con ternera Tarrina de frutas

NOTA INFORMATIVA:

En este comienzo de curso escolar, hemos adaptado los espacios de nuestros comedores y hemos seguido estrictamente los Protocolos y requerimientos sanitarios necesarios para una vuelta al cole garantizando la máxima seguridad.

Gourmetfood ha trabajado con todo su equipo de monitoraje, encargados y gestores para planificar la atípica vuelta de los comedores escolares y de las empresas.

Además, el equipo de cocina, reparto y departamento Dietético, cumple con todos los protocolos de seguridad especial COVID-19.

Todas estas premisas las llevamos a cabo sin perder uno de nuestros principales objetivos que se basa en Atender, Alimentar y Educar a nuestros comensales.