

Lunes/Monday	Martes/Tuesday	Miércoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes/Friday					
199 Kcal 5,5g Prot 7,2g Lip 24,7g Hc	<b>1</b>	353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc	<b>2</b>	250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc	<b>3</b>	353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc	<b>4</b>		
Puré de verduras con alubia pinta Tarrina de frutas		Puré verdura con ternera Yogur		Puré verdura con fletan Tarrina de frutas		Puré verdura con ternera Yogur			
264 Kcal 18,6g Prot 4,9g Lip 32,7g Hc	<b>7</b>	<b>250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc</b>	<b>8</b>	421 Kcal 22,2g Prot 8,5g Lip 51,7g Hc	<b>9</b>	290 Kcal 16,4g Prot 8,6g Lip 33,1g Hc	<b>10</b>	266 Kcal 16,6g Prot 5,8g Lip 33,1g Hc	<b>11</b>
Puré verdura con pollo Yogur		Puré verdura con fletan Tarrina de frutas		Puré verdura con alubia blanca Yogur		Puré verdura con pavo Tarrina de frutas		Puré verduras con halibut Tarrina de frutas	
353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc	<b>14</b>	357 Kcal 17,1g Prot 7,9g Lip 47g Hc	<b>15</b>	264 Kcal 18,6g Prot 4,9g Lip 32,7g Hc	<b>16</b>	250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc	<b>17</b>	353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc	<b>18</b>
Puré verdura con ternera Natillas de vainilla		Puré de verduras con lentejas Tarrina de frutas		Puré verdura con pollo Tarrina de frutas		Puré verdura con fletan Yogur		Puré verdura con ternera Tarrina de frutas	
264 Kcal 18,6g Prot 4,9g Lip 32,7g Hc	<b>21</b>	250 Kcal 14,3g Prot 5,4g Lip 32,3g Hc	<b>22</b>	367 Kcal 15,9g Prot 10g Lip 46,2g Hc	<b>23</b>	290 Kcal 16,4g Prot 8,6g Lip 33,1g Hc	<b>24</b>	266 Kcal 16,6g Prot 5,8g Lip 33,1g Hc	<b>25</b>
Puré verdura con pollo Tarrina de frutas		Puré verdura con fletan Yogur		Puré de verdura con garbanzos Tarrina de frutas		Puré verdura con pavo Yogur		Puré verduras con halibut Tarrina de frutas	
353 Kcal 19,8g Prot 7,7g Lip 45,8g Hc	<b>28</b>	255 Kcal 14,5g Prot 5,5g Lip 33,1g Hc	<b>29</b>	264 Kcal 18,6g Prot 4,9g Lip 32,7g Hc	<b>30</b>				
Puré verdura con ternera Yogur		Puré verdura con limanda Tarrina de frutas		Puré verdura con pollo Tarrina de frutas					

**NOTA INFORMATIVA:**

Este trimestre hemos trabajado con el monitoraje y los niños de nuestros comedores formación en materia de primeros auxilios.

Conscientes de la importancia de dotar al monitoraje de recursos y herramientas en tema de primeros auxilios les hemos enseñado cómo actuar de forma rápida en caso de encontrarse en una situación que requiera una actuación precoz en el espacio y servicio del comedor. Desde Gourmetfood creemos que un monitor/a con conocimientos adecuados en materia de primeros auxilios es capaz de conservar la calma y actuar con efectividad ante una situación complicada. Hemos creado un **Protocolo de Actuación** ante situaciones que requieran una actuación por su parte de forma que sepan qué deben hacer en todo momento.