

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 907 Kc 34gr Prot. 72gr HC. 60gr Lip

Coditos Bolognesa
Shaped with tomato
Escalope de pescado
Fish escalope
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con legumbre

3 745 Kc 20gr Prot. 13gr HC. 75gr Lip

Crema de verduras
Vegetable puree breaded
Tortilla francesa c/ chistorra
Omelette with sausage
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con ternera

4 662 Kc 54gr Prot. 40gr HC. 30gr Lip

Guisantes salteados
Peas with ham
Pollo asado en su jugo
Roast chicken
Yogur
Yogurt
Pure verduras con halibut

8 594 Kc 42gr Prot. 25gr HC. 35gr Lip

Sopa de quinoa ECO
Quinoa Soup
F. ruso casero c/ternera
Beef patty with mushrooms
Yogur
Yogurt
Pure verdura con limanda

9 813 Kc 38gr Prot. 73gr HC. 48gr Lip

Arroz con tomate casero
White rice with tomatoe sauce
Tilapia rebozada c/ guarnición
Breaded tilapia with vegetable
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con pollo

10 365 Kc 14gr Prot. 30gr HC. 27gr Lip

Crema hortelana
Cream of vegetables
Delicias Carbonero
Fish delicacies
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con pollo

11 281 Kc 10gr Prot. 35gr HC. 10gr Lip

Patatas a la riojana
Riojan Style potatoe stew
Lomo de cerdo c/pimientos
Pork with peppers
Yogur
Yogurt
Pure verdura con fletan

14 502 Kc 33gr Prot. 31gr HC. 33gr Lip

Potaje garbanzoc/zanahECO
Organic garbanzo beans
Filete merluza horno c/g
Baked hake with garnish
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con legumbre

15 616 Kc 46gr Prot. 28gr HC. 36gr Lip

Cardo a la navarra
Navarran style thistle
Pollo asado en su jugo
Roast chicken
Yogur
Yogurt
Pure verdura con pollo

16 581 Kc 30gr Prot. 23gr HC. 47gr Lip

Menestra de verduras
Vegetable medley
Bistec de pollo al ajillo
Garlic chicken
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con pollo

17 550 Kc 16gr Prot. 15gr HC. 52gr Lip

Crema de calabaza ECO
Zucchini Puree
Tortilla de atun
Tuna omelet
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verduras con halibut

18 771 Kc 24gr Prot. 48gr HC. 52gr Lip

Borraja fresca con patata
Fresh borage with potatoes
Lomo con piperrada
Riojan style pork loin
Fruta en su jugo
Fruit in syrup
Pure verdura con ternera

21 768 Kc 58gr Prot. 44gr HC. 35gr Lip

Alubias rojas con bacon
Red beans with bacon
Filete de ternera en salsa
Fillet of beef
Yogur
Yogurt
Pure verdura con legumbre

22 587 Kc 22gr Prot. 70gr HC. 31gr Lip

Arroz Tres Delicias
Fried Rice " Chines Style"
Abadejo a la andaluza
Fish medallions Andalusian
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verduras con gallo

23 855 Kc 32gr Prot. 50gr HC. 57gr Lip

Guisantes con refrito
Peas with refried
Salchichas encebolladas
Sausages with onion
Natillas de vainilla
Vanilla pudding
Pure verdura con pollo

24 669 Kc 25gr Prot. 28gr HC. 54gr Lip

Alubia blanca estofada
Homestyle white beans
Perca c/patatas y calabacin
Perch the oven with trim
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con legumbre

25 631 Kc 26gr Prot. 20gr HC. 56gr Lip

Judia verde con patata
Fresh green beans with potato
Estofado de pavo c/patatas
Braised Turkey
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con fletan

28 603 Kc 41gr Prot. 22gr HC. 38gr Lip

Sopa maravilla ECO
Chicken soup
F. ruso casero c/ternera
Beef patty with mushrooms
Yogur
Yogurt
Pure verdura con pollo

29 759 Kc 34gr Prot. 70gr HC. 45gr Lip

Macarrones c/tomate ECO
Organic Macarroni
Cazuela de rape
Snuff casserole
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verduras con gallo

30 632 Kc 29gr Prot. 68gr HC. 25gr Lip

Lentejas ECO c/arroz integral
Organic lentils with brownrice
Tortilla pat. c/ensalada
Potato omelette with salad
Yogur
Yogurt
Pure verdura con legumbre

31 674 Kc 83gr Prot. 28gr HC. 32gr Lip

Patatas guisadas
Stewed potatoes
Bacalao con tomate casero
Cod with tomatoe sauce
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con ternera

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas especificas elaboradas para intolerancias,el resto de platos contienen sustancias o productos alergenicos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood esta desarrollando un plan IGE, a traves del gobierno de Navarra, para implementar la igualdad de genero en nuestra empresa. Este curso vamos a impartir formacion al monitoraje y alumnado de Gourmetfood, sobre materia de igualdad.



gourmetfood
CATERING y SERVICIOS A COLECTIVIDADES

