

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				2 615 Kc 25gr Prot 74gr HC 22gr Lip Arroz Tres Delicias Fried Rice " Chines Style" Limanda homo c/guarnicion Baked limanda with vegetable Yogur Yogurt Pure verduras con gallo
5 604 Kc 18gr Prot 37gr HC 41gr Lip Crema de verduras Vegetable puree breaded Tortilla pat. c/ensalada Potato omelette with salad Yogur Yogurt Pure verdura con ternera	6 281 Kc 8gr Prot 24gr HC 25gr Lip Patatas guisadas Stewed potatoes Filete de abadejo homo c/g. Baked cod with garnish Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con halibut	7 681 Kc 40gr Prot 21gr HC 45gr Lip Borrajá fresca con patata Fresh borage with potatoes Filete de ternera en salsa Fillet of beef Yogur liquido Yogurt drink Pure verdura con ternera	8 547 Kc 24gr Prot 57gr HC 31gr Lip Lentejas ECO c/arroz integral Organic lentils with brownrice Escalope merluza c/york/ques Breaded hake with ham/chees Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	9 870 Kc 62gr Prot 68gr HC 49gr Lip Lacitos vegetales con york Vegetable pasta with bacon Pollo al horno con manzana Roast chicken with apples Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con gallo
12 543 Kc 31gr Prot 38gr HC 27gr Lip Menestra de verduras Vegetable medley Pavo al homo c/ naranja Turkey with orange sauce Yogur Yogurt Pure verdura con pollo	13 644 Kc 32gr Prot 34gr HC 45gr Lip Alubias rojas con beicon Red beans with bacon Perca al horno con guarnición Perch the oven with trim Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	14 755 Kc 25gr Prot 32gr HC 58gr Lip Acelga fresca con patata Fresh swiss chard/potatoes Lomo con piperrada Riojan style pork loin Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con fletan	15 575 Kc 38gr Prot 27gr HC 34gr Lip Sopa pollo c/verduritas ECO Chicken soup with vegetables Albondigas en salsa Meatballs in sauce Yogur Yogurt Pure verdura con pollo	16 662 Kc 28gr Prot 74gr HC 38gr Lip Crema zanahoria ECO Cream of carrots Arroz Campero Rice with vegetables Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con limanda
19 588 Kc 38gr Prot 39gr HC 30gr Lip Calderete de patata Stewed potatoes Bistec de pollo al ajillo Garlic chicken Yogur Yogurt Pure verdura con ternera	20 715 Kc 90gr Prot 34gr HC 29gr Lip Potaje garbanzoc/zanah.ECO Organic garbanzo beans Bacalao con tomate casero Cod with tomatoe sauce Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	21 745 Kc 21gr Prot 19gr HC 73gr Lip Cardo a la navarra Navarran style thistle Salchichas encebolladas Sausages with onion Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con halibut	22 943 Kc 26gr Prot 62gr HC 64gr Lip Judía verde redonda salteada Frech beans sauteed San Jacobo casero Cordon bleu Bizcocho casero Homemade pound cake Pure verdura con pollo	23 772 Kc 29gr Prot 79gr HC 44gr Lip Coditos Bolognesa Shaped with tomato Abadejo a la andaluza Fish medallions Andalusian Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con limanda
26 655 Kc 21gr Prot 31gr HC 57gr Lip Pure de verduras c/picatostes Puree vegetables Tortilla francesa c/ chistorra Omelette with sausage Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con pollo	27 682 Kc 54gr Prot 40gr HC 30gr Lip Guisantes salteados Peas with ham Pollo asado en su jugo Roast chicken Yogur Yogurt Pure verdura con fletan	28 599 Kc 29gr Prot 33gr HC 42gr Lip Alubia estilo pochá c/borrajá White Beans With borage Merluza homo c/verduras Baked hake Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	29 504 Kc 42gr Prot 25gr HC 35gr Lip Sopa de quinoa ECO Quinoa Soup F. ruso casero c/ternera Beef patty with mushrooms Yogur Yogurt Pure verdura con pollo	30 813 Kc 38gr Prot 73gr HC 48gr Lip Arroz con tomate casero White rice with tomatoe sauce Tilapia rebozada c/sesamoEC Breaded tilapia sesame Eco Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con gallo

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas específicas elaboradas para intolerancias, el resto de platos contienen sustancias o productos alérgenos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood esta desarrollando un plan IGE, a traves del gobierno de Navarra, para implementar la igualdad de genero en nuestra empresa. Este curso vamos a impartir formacion al monitoraje y alumnado de Gourmetfood, sobre materia de igualdad.

