

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 810 Kc 31gr Prot. 15gr HC. 54gr Lip Acelga fresca con patata Fresh swiss chard/potatoes Lomo con tomate casero Pork with tomato Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con gallo	3 889 Kc 6gr Prot. 14gr HC. 75gr Lip Borrajá fresca con patata Fresh borage with potatoes Salchichas horno c/guarnicion Baked sausages/ new potatoe Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con pollo	4 501 Kc 23gr Prot. 37gr HC. 28gr Lip Crema zanahoria ECO Cream of carrots Pollo asado en su jugo Roast chicken Fruta en su jugo Fruit in syrup Pure verdura con fletan	5 548 Kc 42gr Prot. 43gr HC. 20gr Lip Lentejas c/verduras ECO Organic lentils Solla al orio c/g Filet of solla orio style Yogur Yogurt Pure verdura con legumbre	6 628 Kc 13gr Prot. 63gr HC. 42gr Lip Judia verde con patata Fresh green beans with potato Arroz Campero Rice with vegetables Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con pavo
9 573 Kc 19gr Prot. 37gr HC. 44gr Lip Menestra de verduras Vegetable medley Tortilla pat. c/ensalada Potato omelette with salad Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con ternera	10 953 Kc 43gr Prot. 58gr HC. 53gr Lip Alubia estilo pochá c/borrajá White Beans With borage Escalope de pollo c/sesamo Breaded chicken steak Bizcocho casero Homemade pound cake Pure verdura con legumbre	11 491 Kc 40gr Prot. 13gr HC. 38gr Lip Sopa de pollo c/verduras Chicken soup with vegetables Guiso ternera c/zanahoria Beef stew Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con halibut	12 676 Kc 36gr Prot. 36gr HC. 43gr Lip Acelga fresca con patata Fresh swiss chard/potatoes F. ruso casero c/ternera Beef patty with mushrooms Yogur Yogurt Pure verdura con pollo	13 762 Kc 17gr Prot. 74gr HC. 60gr Lip Lacitos vegetales con bacon Vegetable pasta with bacon Escalope merluza c/york/ques Breaded hake with ham/chees Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con limanda
16 894 Kc 25gr Prot. 31gr HC. 60gr Lip Cardo a la navarra Navarran style thistle Salchicha Vegetal c/g. Sausages Veggie Wiener Yogur Yogurt Pure verdura con pavo	17 887 Kc 21gr Prot. 73gr HC. 56gr Lip Potaje garbanzos c/zanah.EC Organic garbanzo beans Empanadillas atun c/ensalada Tuna patties Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	18 526 Kc 22gr Prot. 14gr HC. 48gr Lip Judia verde con patata Fresh green beans with potato Pollo al horno con manzana Roast chicken with apples Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con fletan	19 462 Kc 19gr Prot. 20gr HC. 33gr Lip Crema Romanesco c/picatoste Cream of romanesco soup Ec San Jacobo casero Cordon bleu Yogur liquido Yogurt drink Pure verdura con ternera	20 399 Kc 32gr Prot. 6gr HC. 35gr Lip Arroz Tres Delicias Fried Rice " Chines Style" Bacalao con tomate casero Cod with tomatoe sauce Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con gallo
23 856 Kc 23gr Prot. 22gr HC. 58gr Lip Guisantes salteados ECO Peas with ham Lomo adobado c/guarnicion Marinated pork with vegetable Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con ternera	24 637 Kc 29gr Prot. 64gr HC. 25gr Lip Alubia roja c/calabaza ECO Kidney beans with carrots Abadejo a la andaluza Fish medallions Andalusian Natillas de vainilla Vanilla pudding Pure verdura con legumbre	25 578 Kc 14gr Prot. 31gr HC. 51gr Lip Borrajá fresca con patata Fresh borage with potatoes Canelones de atun Tuna Cannelloni Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con halibut	26 495 Kc 33gr Prot. 20gr HC. 30gr Lip Sopa de quinoa ECO Quinoa Soup Estofado de pavo c/patatas Braised Turkey Yogur Yogurt Pure verdura con pollo	27 621 Kc 44gr Prot. 60gr HC. 39gr Lip Macarrones c/chistorra ECO Organic pasta with sausage Tilapia rebozada c/ guarnición Breaded tilapia with vegetable Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con limanda
30 635 Kc 20gr Prot. 25gr HC. 58gr Lip Calderete de patata Stewed potatoes Tortilla francesa c/ chistorra Omelette with sausage Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con pollo				

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas específicas elaboradas para intolerancias, el resto de platos contienen sustancias o productos alergenos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood incorpora comidas internacionales a sus menus, en el mes de marzo pudimos degustar el "British Menu" que se compuso de British-style beans, Fish and Chips y Apple Pie. Con esta iniciativa se pretende familiarizar a los comensales con los Sabores del Mundo. La Gastronomía también es cultura.

