

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 628 Kc 17gr Prot 10gr HC 65gr Lip	2 790 Kc 20gr Prot 85gr HC 40gr Lip
			Borrajita fresca con patata Fresh borage with potatoes Tortilla francesa c/ chistorra Omelette with sausage Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	Coditos Bolognesa Shaped with tomato Escalope merluza c/york/ques Breaded hake with ham/chees Yogur Yogurt Pure verdura con limanda
5 691 Kc 8gr Prot 17gr HC 75gr Lip	6 758 Kc 37gr Prot 57gr HC 43gr Lip	7 509 Kc 22gr Prot 40gr HC 26gr Lip	8 683 Kc 31gr Prot 32gr HC 47gr Lip	9 579 Kc 14gr Prot 61gr HC 37gr Lip
Judía verde con patata Fresh green beans with potato Salchichas homo c/guarnición Baked sausages/ new potatoe Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con pollo	Alubia estilo pocha c/borrajita White Beans With borage Escalope de calamar c/g. Squid escalope Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	Guisantes salteados ECO Peas with ham Pollo asado en su jugo Roast chicken Fruta en su jugo Fruit in syrup Pure verdura con fletan	Cardo a la navarra Navarran style thistle Albondigas caseras Homemade meatballs Yogur Yogurt Pure verdura con ternera	Crema zanahoria ECO Cream of carrots Arroz Campero Rice with vegetables Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con gallo
12 598 Kc 33gr Prot 25gr HC 46gr Lip	13 670 Kc 23gr Prot 69gr HC 51gr Lip	14 491 Kc 40gr Prot 13gr HC 38gr Lip	15 608 Kc 23gr Prot 29gr HC 43gr Lip	16 621 Kc 44gr Prot 60gr HC 39gr Lip
Patatas a la riojana Riojan Style potatoe stew Lomo con tomate casero Pork with tomato Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con ternera	British-style beans Fish and Chips Apple pie Pure verdura con legumbre	Sopa de pollo c/verduras Chicken soup with vegetables Guiso ternera c/zanahoria Beef stew Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con halibut	Acelga fresca con patata Fresh swiss chard/potatoes Bistec de pollo al ajillo Garlic chicken Yogur Yogurt Pure verdura con pollo	Lacitos vegetales con bacon Vegetable pasta with bacon Tilapia rebozada c/ guarnición Breaded tilapia with vegetable Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con limanda
19 694 Kc 26gr Prot 29gr HC 60gr Lip	20 687 Kc 21gr Prot 73gr HC 56gr Lip	21 530 Kc 23gr Prot 21gr HC 45gr Lip	22 621 Kc 34gr Prot 34gr HC 35gr Lip	23 562 Kc 27gr Prot 55gr HC 41gr Lip
Judía verde redonda salteada Frech beans sauteed Salchicha Vegetal Sausages Veggie Wiener Yogur Yogurt Pure verdura con ternera	Potaje garbanzos c/zanah. EC Organic garbanzo beans Empanadillas atun c/ensalada Tuna patties Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre	Menestra de verduras Vegetable medley Pollo asado en su jugo Roast chicken Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con fletan	Crema brocoli ECO/picatostes Cream of broccoli soup F. ruso casero c/ternera Beef patty with mushrooms Yogur liquido Yogurt drink Pure verdura con pavo	Arroz con tomate casero White rice with tomatoe sauce Solla al orio c/g Filet of solla orio style Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verduras con gallo
26 612 Kc 30gr Prot 39gr HC 38gr Lip	27 624 Kc 30gr Prot 33gr HC 41gr Lip	28 587 Kc 17gr Prot 45gr HC 44gr Lip		
Lentejas ECO c/arroz integral Organic lentils with brownrice Tortilla pat. c/ensalada Potato omelette with salad Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con ternera	Sopa de quinoa ECO Quinoa Soup San Jacobo casero Cordon bleu Natillas de vainilla Vanilla pudding Pure verdura con limanda	Calderete de patata Stewed potatoes Canelones de atun Tuna Cannelloni Fruta de temporada Fresh Fruit Pure verdura con legumbre		

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas específicas elaboradas para intolerancias, el resto de platos contienen sustancias o productos alergenos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood incorpora un nuevo producto BIO a sus menus. Puré de frutas BIO, la fruta de los tarritos HIPP pasa por estrictos controles de calidad. Suelo de cultivo seleccionado, semillas no tratadas que maduran a su ritmo aumentando así su sabor. Alimento rico en Vit C que ayuda a fortalecer nuestras defensas.



gourmetfood
CATERING y SERVICIOS A COLECTIVIDADES