

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<b>1</b> 628 Kc 17gr Prot. 10gr HC. 65gr Lip	<b>2</b> 585 Kc 28gr Prot. 72gr HC. 17gr Lip
--	--	--	--	--

Borrajita fresca con patata  
Fresh borage with potatoes  
Tortilla francesa c/ chistorra  
Omelette with sausage  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

Coditos Bolognesa  
Shaped with tomato  
Filete de merluza al horno c/g  
Baked hake with garnish  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con limanda

<b>5</b> 691 Kc 8gr Prot. 17gr HC. 75gr Lip	<b>6</b> 692 Kc 38gr Prot. 60gr HC. 35gr Lip	<b>7</b> 553 Kc 23gr Prot. 45gr HC. 29gr Lip	<b>8</b> 516 Kc 35gr Prot. 27gr HC. 28gr Lip	<b>9</b> 536 Kc 19gr Prot. 63gr HC. 38gr Lip
---	--	--	--	--

Judía verde con patata  
Fresh green beans with potato  
Salchichas horno c/guarnicion  
Baked sausages/ new potatoe  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con pollo

Lentejas ECO c/arroz integral  
Organic lentils with brownrice  
Escalope de calamar c/g.  
Squid escalope  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

Menestra de verduras  
Vegetable medley  
Pollo asado en su jugo  
Roast chicken  
Fruta en su jugo  
Fruit in syrup  
Pure verdura con fletan

Crema hortelana  
Cream of vegetables  
Guiso ternera c/zanahoria  
Beef stew  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con ternera

Arroz con tomate casero  
White rice with tomatoe sauce  
Solla al horno c/guarnicion  
Fish labean osagarriakin  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verduras con gallo

<b>12</b> 685 Kc 37gr Prot. 49gr HC. 36gr Lip	<b>13</b> 698 Kc 21gr Prot. 60gr HC. 58gr Lip	<b>14</b> 558 Kc 37gr Prot. 12gr HC. 48gr Lip	<b>15</b> 683 Kc 31gr Prot. 32gr HC. 47gr Lip	<b>16</b> 529 Kc 23gr Prot. 69gr HC. 34gr Lip
---	---	---	---	---

Patatas a la riojana  
Riojan Style potatoe stew  
Lomo a la cazadora  
Stewed pork loin  
Natillas de vainilla  
Vanilla pudding  
Pure verdura con ternera

Alubia estilo pocha c/borrajita  
White Beans With borage  
Empanadillas atun c/ensalada  
Tuna patties  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

Sopa de pollo c/verduritas  
Chicken soup with vegetables  
Bistec de pollo empanado  
Breaded chicken steak  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verduras con halibut

Cardo a la navarra  
Navarran style thistle  
Albondigas caseras  
Homemade meatballs  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con pollo

Lacitos vegetales con bacon  
Vegetable pasta with bacon  
Abadejo a la andaluza  
Fish medallions Andalusian  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con limanda

<b>19</b> 694 Kc 28gr Prot. 29gr HC. 60gr Lip	<b>20</b> 687 Kc 28gr Prot. 50gr HC. 43gr Lip	<b>21</b> 528 Kc 21gr Prot. 17gr HC. 48gr Lip	<b>22</b> 825 Kc 34gr Prot. 58gr HC. 47gr Lip	<b>23</b> 731 Kc 39gr Prot. 57gr HC. 45gr Lip
---	---	---	---	---

Judía verde redonda salteada  
Frech beans sauteed  
Salchicha Vegetal  
Sausages Veggie Wiener  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con ternera

Potaje garbanzos c/zanah. ECO  
Organic garbanzo beans  
Tortilla pat. c/ensalada  
Potato omelette with salad  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

Acelga fresca con patata  
Fresh swiss chard/potatoes  
Pollo al horno con manzana  
Roast chicken with apples  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con fletan

Crema brocoli ECO/picatostes  
Cream of broccoli soup  
F. ruso casero c/ternera  
Beef patty with mushrooms  
Bizcocho casero  
Homemade pound cake  
Pure verdura con pavo

Arroz Campero  
Rice with vegetables  
Bacalao con tomate casero  
Cod with tomatoe sauce  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con pavo

<b>26</b> 620 Kc 24gr Prot. 31gr HC. 51gr Lip	<b>27</b> 568 Kc 29gr Prot. 25gr HC. 38gr Lip	<b>28</b> 710 Kc 28gr Prot. 48gr HC. 49gr Lip
---	---	---

Calderete de patata  
Stewed potatoes  
Bistec de pollo al ajillo  
Garlic chicken  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con ternera

Sopa de quinoa ECO  
Quinoa Soup  
San Jacobo casero  
Cordon bleu  
Yogur liquido  
Yogurt drink  
Pure verdura con limanda

Alubia roja c/calabaza ECO  
Kidney beans with carrots  
Canelones de atun  
Tuna Cannelloni  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas especificas elaboradas para intolerancias,el resto de platos contienen sustancias o productos alergenicos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood incorpora un nuevo producto BIO a sus menus.Puré de frutas BIO,la fruta de los tarritos HIPP pasa por estrictos controles de calidad. Suelo de cultivo seleccionado, semillas no tratadas que maduran a su ritmo aumentando así su sabor. Alimento rico en Vit C que ayuda a fortalecer nuestras defensas.



**gourmetfood**  
CATERING y SERVICIOS A COLECTIVIDADES