

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 294 Kc 5gr Prot. 14gr HC. 31gr Lip

Cardo a la navarra
Delicias Carbonero
Fruta de temporada
Pure verduras con halibut

3 356 Kc 31gr Prot. 17gr HC. 17gr Lip

Sopa de pollo c/verduras
Guiso ternera c/zanahoria
Yogur
Pure verdura con ternera

4 757 Kc 31gr Prot. 37gr HC. 58gr Lip

Potaje garbanzos c/zanah. EC
Lomo empanado c/guarnicion
Fruta de temporada
Pure verdura con legumbre

5 585 Kc 28gr Prot. 72gr HC. 17gr Lip

Macarrones c/tomate ECO
Filete de merluza al horno c/g
Yogur
Pure verdura con limanda

8 669 Kc 6gr Prot. 14gr HC. 75gr Lip

Borrajita fresca con patata
Salchichas horno c/guarnicion
Fruta de temporada
Pure verdura con pollo

9 337 Kc 18gr Prot. 20gr HC. 22gr Lip

Lentejas ECO c/arroz integral
Solla al horno c/guarnicion
Fruta de temporada
Pure verdura con legumbre

10 548 Kc 22gr Prot. 38gr HC. 32gr Lip

Judía verde con patata
Pollo asado en su jugo
Fruta en almibar
Pure verdura con fletan

11 657 Kc 26gr Prot. 30gr HC. 46gr Lip

Crema calabacin ECO c/ques
Lomo adobado c/guarnicion
Yogur
Pure verdura con ternera

12 528 Kc 15gr Prot. 71gr HC. 35gr Lip

Arroz con tomate casero
Abadejo a la andaluza
Fruta de temporada
Pure verduras con gallo

15 445 Kc 17gr Prot. 48gr HC. 19gr Lip

Patatas con costilla
Lomo a la cazadora
Natillas de vainilla
Pure verdura con ternera

16 698 Kc 21gr Prot. 60gr HC. 58gr Lip

Alubia blanca con borrajita
Empanadillas atun c/ensalada
Fruta de temporada
Pure verdura con legumbre

17 525 Kc 36gr Prot. 9gr HC. 47gr Lip

Sopa de quinoa ECO
Bistec de pollo empanado
Fruta de temporada
Pure verduras con halibut

18 676 Kc 36gr Prot. 36gr HC. 43gr Lip

Acelga fresca con patata
F. ruso casero c/ternera
Yogur
Pure verdura con pollo

19 343 Kc 31gr Prot. 9gr HC. 28gr Lip

Lacitos vegetales con bacon
Tilapia rebozada c/ guarnición
Fruta de temporada
Pure verdura con limanda

22 699 Kc 26gr Prot. 38gr HC. 57gr Lip

Menestra de verduras
Salchicha Vegetal
Yogur
Pure verdura con ternera

23 678 Kc 28gr Prot. 45gr HC. 46gr Lip

Alubia roja c/calabaza ECO
Tortilla pat. c/ensalada
Fruta de temporada
Pure verdura con legumbre

24 526 Kc 22gr Prot. 14gr HC. 48gr Lip

Judía verde redonda salteada
Pollo al horno con manzana
Fruta de temporada
Pure verdura con fletan

25 831 Kc 29gr Prot. 54gr HC. 51gr Lip

Crema brocoli ECO/picatostes
Albondigas caseras
Bizcocho casero
Pure verdura con pavo

26 399 Kc 32gr Prot. 6gr HC. 35gr Lip

Arroz Tres Delicias
Bacalao con tomate casero
Fruta de temporada
Pure verduras con gallo

29 620 Kc 24gr Prot. 31gr HC. 51gr Lip

Patatas a la riojana
Bistec de pollo al ajillo
Fruta de temporada
Pure verdura con ternera

30 601 Kc 30gr Prot. 28gr HC. 40gr Lip

Sopa de fideos ECO
San Jacobo casero
Yogur liquido
Pure verdura con limanda

31 363 Kc 16gr Prot. 31gr HC. 27gr Lip

Potaje garbanzos c/zanah. EC
Canelones de atun
Fruta de temporada
Pure verdura con legumbre

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas específicas elaboradas para intolerancias, el resto de platos contienen sustancias o productos alergenos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood añade un nuevo plato a sus menus, Salchicha Vegetal

El nuevo plato que incorporamos al menú esta creado a partir de proteínas vegetales. Con el mismo aporte nutricional que un producto cárnico y con la ventaja que supone su elaboración a partir de alimentos vegetales.



gourmetfood
CATERING y SERVICIOS A COLECTIVIDADES

