

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 355 Kc 14gr Prot. 52gr HC 27gr Lip

Macarrones c/chistorra ECO
Organic pasta with sausage
Delicias Carbonero
Fish delicacies
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con limanda

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas específicas elaboradas para intolerancias, el resto de platos contienen sustancias o productos alergenos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood añade un nuevo plato a sus menus, Salchicha Vegetal

El nuevo plato que incorporamos al menú esta creado a partir de proteínas vegetales. Con el mismo aporte nutricional que un producto cárnico y con la ventaja que supone su elaboración a partir de alimentos vegetales.

5 577 Kc 28gr Prot. 43gr HC 37gr Lip

Alubia roja c/calabaza ECO
Kidney beans with carrots
Abadejo a la andaluza
Fish medallions Andalusian
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con pavo

7 488 Kc 26gr Prot. 24gr HC 31gr Lip

Crema calabacin ECO c/ques
Cream of zucchini with cheese
Pollo asado en su jugo
Roast chicken
Yogur
Yogurt
Pure verdura con ternera

11 626 Kc 17gr Prot. 10gr HC 65gr Lip

Borraja fresca con patata
Fresh borage with potatoes
Tortilla francesa c/ chistorra
Omelette with sausage
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con ternera

12 859 Kc 23gr Prot. 74gr HC 48gr Lip

Potaje garbanzos c/zanah. EC
Organic garbanzo beans
Escalope merluza c/york/ques
Breaded hake with ham/chees
Natillas de vainilla
Vanilla pudding
Pure verdura con legumbre

13 525 Kc 36gr Prot. 9gr HC 47gr Lip

Sopa de quinoa ECO
Quinoa Soup
Bistec de pollo empanado
Breaded chicken steak
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verduras con halibut

14 678 Kc 37gr Prot. 33gr HC 43gr Lip

Judía verde con patata
Fresh green beans with potato
F. ruso casero c/ternera
Beef patty with mushrooms
Yogur
Yogurt
Pure verdura con pollo

15 731 Kc 39gr Prot. 57gr HC 45gr Lip

Arroz Campero
Rice with vegetables
Bacalao con tomate casero
Cod with tomatoe sauce
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con limanda

18 785 Kc 18gr Prot. 45gr HC 60gr Lip

Patatas con costilla
Stewed potato with ribs
Salchichas horno c/guarnicion
Baked sausages/ new potatoe
Yogur
Yogurt
Pure verdura con ternera

19 810 Kc 31gr Prot. 15gr HC 54gr Lip

Acelga fresca con patata
Fresh swiss chard/potatoes
Lomo con tomate casero
Pork with tomato
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con legumbre

20 0 Kc 0gr Prot. 0gr HC 0gr Lip

MENU ESPECIAL

21 804 Kc 24gr Prot. 85gr HC 56gr Lip

Alubia blanca con borraja
White Beans With borage
Empanadillas atun c/ensalada
Tuna patties
Bizcocho casero
Homemade pound cake
Pure verdura con pavo

22 845 Kc 44gr Prot. 60gr HC 33gr Lip

Coditos Bolognesa
Shaped with tomato
Tilapia rebozada c/ guarnición
Breaded tilapia with vegetable
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verduras con gallo

26 612 Kc 28gr Prot. 52gr HC 30gr Lip

Guisantes salteados
Peas with ham
Tortilla pat. c/ensalada
Potato omelette with salad
Yogur
Yogurt
Pure verdura con limanda

27 489 Kc 20gr Prot. 13gr HC 42gr Lip

Crema de verduras
Vegetable puree breaded
Pollo al horno con manzana
Roast chicken with apples
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verduras con halibut

28 678 Kc 21gr Prot. 20gr HC 63gr Lip

Judía verde con patata
Fresh green beans with potato
San Jacobo casero
Cordon bleu
Fruta de temporada
Fresh Fruit
Pure verdura con ternera

29 523 Kc 32gr Prot. 42gr HC 18gr Lip

Lentejas ECO c/arroz integral
Organic lentils with brownrice
Filete de merluza al horno c/g
Baked hake with garnish
Yogur liquido
Yogurt drink
Pure verdura con legumbre

