

LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

1 731 Kc 15gr Prot 26gr HC 71gr Lip

Guisantes salteados  
Peas with ham  
Salchichas horno c/guarnicion  
Baked sausages/ new potatoe  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verduras con gallo

Segun el Reglamento 1169/2011 sobre información alimentaria: salvo dietas específicas elaboradas para intolerancias, el resto de platos contienen sustancias o productos alergenos incluidos en el anexo II del Reglamento.

Orienta tus cenas consultando nuestro blog.

Gourmetfood añade un nuevo plato a sus menus, Salchicha Vegetal

El nuevo plato que incorporamos al menú esta creado a partir de proteínas vegetales. Con el mismo aporte nutricional que un producto cárnico y con la ventaja que supone su elaboración a partir de alimentos vegetales.

4 614 Kc 33gr Prot 27gr HC 40gr Lip

Acelga fresca con patata  
Fresh swiss chard/potatoes  
Lomo con tomate casero  
Pork with tomato  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con ternera

5 385 Kc 14gr Prot 28gr HC 31gr Lip

Patatas con costilla  
Stewed potato with ribs  
Halibut c/calabacin braseado  
Halibut with zucchini  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con pollo

6 679 Kc 24gr Prot 32gr HC 48gr Lip

Judía verde con patata  
Fresh green beans with potato  
San Jacobo casero  
Cordon bleu  
Yogur liquido  
Yogurt drink  
Pure verduras con halibut

7 632 Kc 23gr Prot 62gr HC 51gr Lip

Lentejas ECO c/arroz integral  
Organic lentils with brownrice  
Empanadillas atun c/ensalada  
Tuna patties  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

8 622 Kc 31gr Prot 51gr HC 36gr Lip

Coditos con Tomate  
Shaped with tomato  
Pollo asado en su jugo  
Roast chicken  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con limanda

11 638 Kc 24gr Prot 27gr HC 54gr Lip

Crema de verduras  
Vegetable puree breaded  
Salchicha Vegetal  
Sausages Veggie Wiener  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con pollo

12 566 Kc 26gr Prot 48gr HC 34gr Lip

Potaje garbanzos c/zanah EC  
Organic garbanzo beans  
Abadejo a la andaluza  
Fish medallions Andalusian  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

13 412 Kc 32gr Prot 26gr HC 20gr Lip

Sopa de pollo c/verduras  
Chicken soup with vegetables  
Guiso ternera c/zanahoria  
Beef stew  
Natillas de vainilla  
Vanilla pudding  
Pure verduras con gallo

14 626 Kc 17gr Prot 10gr HC 65gr Lip

Borraja fresca con patata  
Fresh borage with potatoes  
Tortilla francesa c/ chistorra  
Omelette with sausage  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con pavo

15 761 Kc 9gr Prot 76gr HC 61gr Lip

Arroz con tomate casero  
White rice with tomatoe sauce  
Escalope merluza c/york/ques  
Breaded hake with ham/chees  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con fletan

18 633 Kc 33gr Prot 48gr HC 31gr Lip

Patatas a la riojana  
Riojan Style potatoe stew  
Bistec de pollo en pepitoria  
Chicken steak veget/sauce  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con ternera

19 575 Kc 36gr Prot 21gr HC 38gr Lip

Alubia blanca con borraja  
White Beans With borage  
Merluza en salsa de piquillos  
Hake in pepper sauce  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con legumbre

20 809 Kc 27gr Prot 54gr HC 52gr Lip

Cardo a la navarra  
Navarran style thistle  
Estofado de pavo c/patatas  
Braised Turkey  
Bizcocho casero  
Homemade pound cake  
Pure verduras con halibut

21 679 Kc 29gr Prot 18gr HC 61gr Lip

Judía verde con patata  
Fresh green beans with potato  
Albondigas caseras  
Homemade meatballs  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con ternera

22 355 Kc 14gr Prot 52gr HC 27gr Lip

Macarrones c/chistorra ECO  
Organic pasta with sausage  
Halibut al horno c/guarnicion  
Baked Halibut  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con limanda

25 527 Kc 19gr Prot 28gr HC 44gr Lip

Crema calabacin ECO c/ques  
Cream of zucchini with cheese  
Tortilla pat. c/ensalada  
Potato omelette with tomatoe  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con temera

26 672 Kc 49gr Prot 47gr HC 27gr Lip

Alubia roja c/calabaza ECO  
Kidney beans with carrots  
Tilapia rebozada c/ guarnición  
Breaded tilapia with vegetable  
Yogur  
Yogurt  
Pure verdura con legumbre

27 448 Kc 28gr Prot 10gr HC 40gr Lip

Sopa de fideos ECO  
Organic noodle soup  
Pollo al horno con manzana  
Roast chicken with apples  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con fletan

28 677 Kc 35gr Prot 28gr HC 54gr Lip

Menestra de verduras  
Vegetable medley  
F. ruso casero c/temera  
Beef patty with mushrooms  
Fruta de temporada  
Fresh Fruit  
Pure verdura con pollo

29 734 Kc 42gr Prot 66gr HC 31gr Lip

Arroz Campero  
Rice with vegetables  
Bacalao con tomate casero  
Cod with tomatoe sauce  
Yogur liquido  
Yogurt drink  
Pure verduras con gallo

